

# Puedo elegir lo que funciona mejor para mis hijos

## GUÍA PARA PROFESIONALES

**Tener conocimientos sobre la crianza y el desarrollo de los niños es un factor de protección importante.** Los padres que entienden el curso usual del desarrollo de los niños son más propensos a proporcionar a sus hijos límites apropiados para su desarrollo, reglas y expectativas consistentes y oportunidades que promuevan la independencia.

**Ningún padre puede ser un experto en todos los aspectos del desarrollo de los niños** o en las maneras más eficaces de apoyar a un niño en cada edad. A medida que los niños crecen, los padres necesitarán continuar aprendiendo y respondiendo a las necesidades cambiantes de los niños.

**Los estilos de crianza necesitan ser ajustados según el temperamento y las circunstancias únicas de cada niño.** Padres de niños con necesidades especiales pueden beneficiarse de ayuda y apoyo adicionales.

### Puntos clave a tratar con las familias

<p><b>Los niños tienen razones para comportarse de la manera que lo hacen.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trabaje con el padre para identificar un comportamiento difícil que ha visto recientemente.</li> <li><b>Pregunte:</b> <i>¿Qué cree que su hijo está sintiendo o necesitando de usted?</i></li> </ul>
<p><b>¡La crianza de hijos es un trabajo difícil!</b> Todos los padres tienen estrategias que funcionan, como también áreas que les causan dificultades.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Pregunte:</b> <i>¿Qué está funcionando con su hijo? ¿Qué no está funcionando tan bien?</i></li> <li>Esta es una oportunidad para explorar la perspectiva de los padres.</li> <li>Si una estrategia es dañina (por ejemplo, dar palmadas o nalgadas), sugiera <a href="#">alternativas positivas</a> (enlace en inglés).</li> </ul>
<p><b>La forma en que fuimos criados afecta nuestra forma de criar.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Es natural que criemos a nuestros hijos de la manera en que nuestros padres nos criaron, o de tratar de evitar repetir los errores de nuestros padres.</li> <li><b>Pregunte:</b> <i>¿Cómo cree que la forma en que fue criado influye en sus decisiones de crianza?</i></li> </ul>
<p><b>Ningún padre puede saberlo todo.</b> Todos los padres necesitan consejos de vez en cuando.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Pregunte:</b> <i>¿A dónde acude cuando tiene preguntas sobre la crianza? (por ejemplo, familiares, medios de comunicación, maestros, amigos, libros)</i></li> <li>Ofrezca recursos donde puedan recibir asesoramiento experto, como clases de crianza o fuentes en línea (por ejemplo, los <a href="#">CDC</a> o <a href="#">Parents Anonymous</a> [enlace en inglés]).</li> </ul>
<p><b>Se necesita tiempo para cambiar los hábitos, pero nunca es demasiado tarde para probar algo nuevo.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anime a los padres a comprometerse a hacer un cambio pequeño.</li> <li><b>Pregunte:</b> <i>¿Qué cree que funcionará mejor para su hijo y familia?</i></li> </ul>

Puede encontrar más recursos acerca de [conocimientos sobre la crianza y el desarrollo de los niños](#) (en inglés) en el sitio web de Child Welfare Information Gateway.

# Puedo elegir lo que funciona mejor para mis hijos

## GUÍA DE CONVERSACIÓN

Ser un gran padre es en parte natural y en parte aprendido. Todos los padres enfrentan desafíos y necesitan consejos de vez en cuando.

**Nombre del niño:** \_\_\_\_\_ **Comportamiento difícil:** \_\_\_\_\_

<b>Qué está sucediendo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ ¿Por qué creo que mi hijo se comporta así?</li><li>▪ ¿Qué noto antes de que ocurra este comportamiento?</li><li>▪ ¿Qué hace que empeore o mejore el comportamiento?</li></ul>	
<b>Estrategia actual</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ ¿Cómo manejo esto actualmente?</li><li>▪ ¿Cómo nos está funcionando esta estrategia?</li></ul>	
<b>Mi historia</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ ¿Cómo manejaban mis padres este comportamiento cuando yo era un niño?</li><li>▪ ¿Cómo respondía yo?</li><li>▪ ¿Qué me gusta y qué no me gusta de su estrategia?</li></ul>	
<b>Expertos de confianza</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ ¿En quién confío para pedir consejos de crianza?</li><li>▪ ¿Cómo sugieren ellos que maneje este comportamiento?</li><li>▪ ¿Qué me gusta y qué no me gusta de esta estrategia?</li></ul>	
<b>Cosas para probar</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ ¿Qué es una cosa que podría probar <i>antes, durante o después</i> de que ocurra el comportamiento?</li><li>▪ ¿Dónde podría encontrar apoyo adicional, si lo necesito?</li></ul>	